

2019

Sportsplan - STIL Fotball



«Fotball for alle»

Styret

Søfteland TIL

01.10.2019

Innledning

Søfteland TIL fotball har en klar visjon om å være en breddeklubb med målsetning om å inkludere flest mulig og være en naturlig samlingsplass for barn, ungdom og voksne i bygden. Klubben har hatt en gjeldende sportsplan fra 2012, den får i denne versjonen en liten oppdatering, men visjon, kjerneverdier og målsetning vil også i fremtiden ha det samme budskapet – STIL Fotball skal fortsatt være en breddeklubb.

Visjon

«Fotball for alle» er klubbens visjon.

Med det mener vi at vi skal legge til rette for at barn, unge og voksne skal finne et kamp- og treningstilbud i klubben. Vi skal også legge til rette for at foreldre og tilskuere skal få en best mulig opplevelse av å følge lagene på trening og kamp.

Kjerneverdier

Klubbens kjerneverdier er: «Trygghet, Inkluderende, Respekt & toleranse»

I dette legger vi at alle skal føle det trygt å spille fotball og alle med verv i klubben skal være tillitspersoner som barn og unge skal kunne stole på og kan søke støtte hos. Det skal også være et miljø i og rundt klubben som har fokus på å forhindre mobbing og trakassering. Klubben skal være inkluderende med tilbud til alle uansett ambisjoner. Alle i og rundt klubben skal utvise respekt og toleranse for enkeltmennesket, det være seg spillere, trenere dommere, foreldre, motstandere og tilskuere.

Målsetning

”Ved å gi et tilbud til alle som vil ha det gøy med fotball samt tilrettelegge for de som vil noe mer, skal vi bidra til å utvikle gode fotballferdigheter og bygge et godt sosialt miljø med riktige holdninger. STIL skal være en positiv bidragsyter og samlingsplass i nærmiljøet”.

Vi skal ta vare på alle - vi skal legge forholdene til rette slik at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.

Vi skal tilrettelegge slik at talentene våre skal få best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

Vi skal bygge et miljø rundt fotballgruppen der samhold og vennskap står i fokus, hvor både unge og gamle trives og ønsker å tilbringe tid og bidra til fellesskapet.

Målsettinger for klubben

- Trenere i fokus
- Etablere en plan for vedlikehold og fornyelse av klubbens bygninger (klubbhus, boder mm) samt en plan for vedlikehold/utskifting av banedekke.
- Tilrettelegge for utvikling av trenere, dommere og ledere.
- Alle skal ha et fotballtilbud fra det året de fyller 6 år.

Målsettinger for trenere og lagledere

- Ha spillerne i fokus
- Trenerne har kompetansen som kreves for å bli kvalitetsklubb
- Godt samarbeid med foreldregruppen

Krav til Søfteland TIL Fotball som klubb

- Gi et tilbud til alle som vil
- Tilrettelegge for at spillere med særlige forutsetninger får gode utviklingsmuligheter

- Rekruttere og utvikle kvalifiserte trenere, ledere og dommere
- Etablere et fullverdig fotballanlegg med garderobes og baner, samt sørge for effektivt vedlikehold av anlegg og utstyr
- Utvikle forholdet til bygdas skoler vedrørende bruk og vedlikehold av anlegg for fysisk trening og lek. Utvikle gode samarbeidsforhold til de andre lagene i nærområdet, ikke begrenset til Bjørnafjorden kommune.

Krav til leder/trener

- Husk at du er et forbilde for spillerne
- Spillerne legger mer vekt på det du gjør enn det du sier
- Lær spillerne å respektere dommerne, mot- og medspillere og ledere
- Gi ros og oppmuntring – det virker positivt og konstruktivt. Fokuser på å formidle gode løsninger
- Vær opptatt av alle og jobb med å differensiere i den enkelte økt/kamp
- Involvere foresatte og informer om uheldige eller ubehagelige episoder
- Husk "foreldrevett reglene" og ta ansvar for at negativ roping/kjefting ikke skjer
- Ansvar for spillernes oppførsel på banen
- Sørge for at det er ryddet i garderobeanlegg og at denne er slik den var før trening og kamp.

Krav til spilleren

- Vær en "medspiller". Respekter dommeren og treneren sine avgjørelser
- Møt presis til trening og kamp, og meld alltid om du vet du ikke har anledning til å møte.
- Det er forbudt med bruk av rusmidler i forbindelse med laget sine aktiviteter
- Vis god folkeskikk: Dårlig/ nedsettende språkbruk og mobbing blir ikke godtatt der laget er samlet. Gjentatte overtramp kan medføre utestengelse.

Krav til foreldre

- Støtt opp om klubbens arbeid – Engasjer deg i ditt barns "fotball-liv". Engasjerte foreldre er med på å skape et trygt og godt miljø. Søfteland Fotball er en liten breddeklubb som ønsker å være en av grunnpilarene i lokalmiljøet. Dette er et felleskap bestående av utøvere, trenere, ledere og foreldre. Det viktig at alle har en felles forståelse av at klubben trenger midler til ordinær drift utover det den enkelte betaler i kontingent. Dugnadsarbeid er derfor svært viktig og et arbeid alle SKAL være med på når en selv eller barna er medlem i STIL.
- Informer lagleder om evt spesielle hensyn som må tas ang ditt barn (kroniske sykdommer som kan gi utslag etc)
- Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
- Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- Vi har alle et ansvar for kammiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
- Respekter trenerens kampløpelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
- Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Retningslinjer for barnefotballen

Barnefotballen (6-12 år) i Søfteland TIL skal basere sine aktiviteter på fem grunnprinsipper, målsettingen er å gi så mange barn som mulig et fotballtilbud og en fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp, samt deltagelse i et sosialt og trygt klubbmiljø.

De fem prinsippene er:

a) Likhetsprinsippet

Alle barn skal ha like muligheter til å utvikle sine ferdigheter på treninger og i kamp, uavhengig av hvilke forutsetninger de måtte ha. Alle skal i størst mulig grad ha lik spilletid både i serie- og cupspill. Alle skal spille i ulike posisjoner på laget (rotering). Dette inkluderer også å stå i mål. Fra 10 års alder kan trenerne la spillere få mer faste plasser på banen.

b) Jevnbyrdighetsprinsippet

Trenerne skal etterstrebe jevnbyrdighet mellom spillere og spillegruppe både på trening og i kamp. Dette innebærer at det i spill i små grupper på trening, skal settes sammen grupper med omtrent like Ferdigheter.

Lik spilletid skal prioriteres.

c) Breddeprinsippet

Trygghet, opplevelse av mestring og trivsel i et miljø, skaper motivasjon, noe som er forutsetningen for utvikling. Ved at trenerne behandler barna rettferdig, er forutsigbare i sin væremåte, setter klare grenser, gir mye ros og opptrer konsekvent, oppnås et trygt og godt læringsmiljø. Rettferdighet kan innebære at barn behandles ulikt, rett og slett for at de har ulike forutsetninger og ulike behov for støtte og motivasjon. Både på treninger og i kamp er det viktig å legge til rette for at den enkelte opplever mestring.

d) Utviklingsprinsippet

Den utviklingsorienterte treneren i barnefotball gleder seg mer over enkeltspilleres ferdigheter og prestasjoner enn lagets resultat i kamp. Det skal være tillatt og akseptabelt å gjøre feil. Dette betyr for eksempel at treneren roser spillerne når de forsøker å dribble eller spille seg ut av vanskelige situasjoner i forsvar fremfor å sparke ballen høyt og langt vekk! Dette må være et grunnleggende prinsipp for trenerens bruk av ris/ros for å fremme utvikling.

e) Aktiviseringsprinsippet

I treningsøkta bør fokuset være å skape mest mulig aktivitet, gjerne i form av lek og konkurranser. Treningene bør ha fokus på flest mulig touch på ballen. Trener bør kunne kreve konsentrasjon og fokus. For å klare dette må det planlegges med kortere seanser for de yngre lagene sammenlignet med ungdomsfotballen.

I tillegg skal klubben aktivt fokusere på:

- Utvikle individuelle spillerferdigheter gjennom et differensiert treningstilbud tilpasset spillernes alder, ferdigheter og ønsker.
- Spillerne skal oppleve Søfteland TIL som en god utviklingsarena for spillere med ferdigheter og vilje til å satse videre samtidig som klubben skal gi et godt tilbud til de som har lavere ambisjoner innen fotballen.
- **Det viktigste er å tilby aktivitet der den enkelte opplever verdien av å delta i et lagspill, både gjennom utvikling av samspillsferdigheter og i det sosiale fellesskapet på eget lag.**

Utvikling av bærekraftig jentelag

Klubben ser at det fortsatt er utfordrende å rekruttere nok jenter til at lagene har nok spillere til å stille egne lag i 7'er fotball og oppover. Klubben vil tilstrebe å danne rene jentelag i tidlig alder og tilrettelegge for samtidighet i treningstider for å skape de beste forutsetningene for økt rekruttering samt bygge gode samarbeidsmiljø på tvers av årskullene. Hvis det blir nødvendig med sammenslåing av flere årskull for å kunne stille lag i serie/turneringer skal en slik overgang være med minst mulig friksjon siden trenere og spillere kjenner hverandre og har allerede etablerte samarbeidsforhold.

Hospitering

Hospitering er en modell der klubben gir enkeltspillere muligheten til å spille/trene på et høyere alderstrinn eller at jenter kan spille /trene med guttelag. Dette er en del av spillerutviklingen i klubben, hvor spillere med gode ferdigheter, holdninger og treningsvilje, får muligheten til å tilegne seg et nytt nivå. I barnefotballen skal det lages avtale mellom trenere, foreldre og spilleren i de tilfellene hvor hospitering brukes.

Retningslinjer for hospitering/mertrening

Spilleren tilhører sitt eget årstrinn, trener og spiller kamper der, men deltar på treninger på ett høyere nivå. Når spilleren hospiterer i kamp, deltar de på lik linje med de øvrige spillerne på laget. Jenter kan også trene med gutter. I tilfelle treningene kolliderer med eget lags kamp, prioriteres eget lag foran hospitering.

Tilbud om hospitering/mertrening er frivillig og skal være et tilbud til alle. Spiller og foreldre skal informeres. Trenere/lagledere pålegges å sørge for at alle som ønsker får et likeverdig tilbud og at antall hospiteringskamper fordeles likt.

Hospitering i treninger kan gjennomføres fra spillerne er 10 år, og skal skje I TILLEGG til vanlige treninger med laget. Hospitering for å ha nok spillere til kamper kan starte fra 6 år med samme retningslinjer.

Oppflytting

Oppflytting er at spiller løftes opp fra sitt eget årskull. Dette har store sosiale konsekvenser og bør i utgangspunktet unngås. Oppflytting av spiller(e) skal ikke gjøres før det er godkjent av klubbens styre.

Nominering til sone- og kretslag

Spiller som i det året de fyller 12 år, har ferdigheter, holdninger, treningsiver og modenhet, kan nomineres til sonetrening i regi av NFF. De samme kravene stilles altså som for om de skal eller har hospitert. Spillerne som nomineres, nomineres i forhold til de enhver tid gjeldende kriterier gitt av NFF. Yngre spillere kan i spesielle tilfeller nomineres, men kun etter avtale med kretsens spillerutvikler. Alle nominerte skal være blant de absolutt beste på sine lag, og utmerke seg i kamp mot andre lag. All nominering av spillere til sone- og kretslag skal behandles av styre for å sikre en habilitet og rettferdighet.

Klubbsamarbeid

I overgangen fra barnefotball til ungdomsfotball opplever flere lag utfordringer med for få spillere til å stille lag til seriespill. I utgangspunktet skal klubben søke å finne løsninger i egen klubb gjennom sammenslåing av årskull, men hvis dette ikke er gjennomførbart ønsker klubben å søke samarbeid med andre klubber om opprettelse av samarbeidslag. Opprettelse av samarbeidslag skal koordineres gjennom styret og egne avtaler må tegnes mellom klubbene.

Treningstilbud i klubben

Fordeling av banetid ute

- Alle lag opp tom 5'er lag skal ha tilbud om 1 time treningstid i uken, treningstiden legges på tidlig ettermiddag og må koordineres slik at det ikke kommer i konflikt med kampoppsettet på Stilvoll.
- Alle lag fra 7'er og oppover skal ha et tilbud om 1,5 time treningstid i uken, treningstiden legges på sen ettermiddag/kveld og må koordineres slik at det ikke kommer i konflikt med kampoppsettet på Stilvoll.
- Fredager er banen satt av til fellestreninger/åpen bane, 3'er/5'er frem til 18:00, 7'er og oppover fra 18:00 – 19:30. I tiden 17:00-19:30 skal det legges til rette for at en mindre del av banen kan benyttes til «løkkefotball» av personer utenfor organisert idrett.
- Fredager fra kl 19:30 er avsatt tid til kamper og treningskamper.
- Alle ønsker om treninger og treningskamper må søkes styret om.
- Endringer av oppsatte kamper må informeres til styret og kiosk i god tid slik at berørte aktiviteter og planer kan justeres.

Fordeling av treningstid inne i gymsal

Treningstider i gymsal fordeles til alle grupper i hoved idrettslaget, fotballgruppen benytter følgende prinsipper i fordelingen:

- Lag opp tom 5'er prioriteres med treningstid i gymsal gjennom vinteren (fra høstferie – tom påskeferie)
- Flere lag samarbeider om en tid, for eksempel annenhver uke eller trener sammen.
- Alle ønsker om treningstid inne i gymsal må sendes styret.
- Tider tildelt fotballen som ikke er fordelt til lag kan bookes av lag som ikke har innetid fra gang til gang hvis en ønsker alternativ trening inne.

Treningstilbud til de ekstra motiverte og ivrige (STIL EXTRA)

Klubben startet opp høsten 2018 et treningsopplegg utenfor kampsesongen rettet mot de spillerne i klubben som var ekstra motiverte til å trene og utvikle seg som fotballspillere. Målgruppen er 10-14 år og tar sikte på utvikling av tekniske og taktiske ferdigheter, fysisk kapasitet samt utvikle ytterligere lyst til å utvikle seg som fotballspillere. Klubben håper dette vil bidra til at flere finner treningstilbudene i klubben så interessante at man kan opprettholde lag i ungdomsfotballen (fra 13 år/11'er)

Treningstilbudet tar sikte på å bygge opp et positivt treningsmiljø på Stilvoll som går på tvers av kjønn og alder som igjen skal motivere til samhold/trening utenfor organisert trening.

Spillerne kan forvente treningsøkter med høy intensitet og utfordrende øvelser og individuelle tilbakemeldinger. Disse øktene krever også at spillerne er motiverte og disiplinerte slik at øktene kan gjennomføres med høy intensitet. Treningstilbudet vil være gjennom vintersesongen og egen påmelding sendes ut til de aktuelle lagene.

Etablering av nye barnelag med trenere og lagledere

Oppstart barnelag

I STIL Fotball ønsker vi å etablere barnelag fra det året barnet fyller 6 år (siste år barnehage/skolestart). Styret sørger for å invitere aktuelt årskull til oppstart over nyttår og stiller som trener ved første trening.

Foreldrene må deretter selv etablere seg med trenere og lagleder.

Norm for bemanning av lag - trenere og lagleder

Hvert lag bør ha minst 2 trenere for å kunne håndtere gruppestørrelse opp til 20 barn. Grupper opptil 10 barn kan håndteres av en trener, under serieturnering og cuper vi det ofte være en fordel å melde på flere enn ett 3'er lag, da trengs det flere trenere til å lede de forskjellige lagene.

Hvert lag må ha en lagleder som kan stå for det administrative rundt laget som påmeldinger, bestilling av drakter mm.

Oppfølging av trenere og lagledere

Nye trenere vil bli tilbudt kurs i regi av Norges Fotballforbund (NFF). Tidspunktene for disse kursene varierer så i en periode vil andre trenerressurser i klubben være tilgjengelig for råd og veiledning. Det oppfordres også være med på andre sine lags treninger for se hvordan de organiserer sine treninger og få tips og inspirasjon til øvelser.

Trenere er også velkomne til å være hjelpetrener på STIL EXTRA (omtalt i tidligere kapittel) for å bygge på sin egen kompetanse samt og bygge nettverk i klubben.

Nye lagledere vil bli veiledet av klubbens materialforvalter, i tillegg vil styret være behjelpelig i alle typer spørsmål.

Alle nye trenere og lagledere vil bli lagt til i en egen gruppe i Spond for kommunikasjon og informasjonsutveksling på tvers i klubben.

Klubben har som målsetning om å etablere et godt sosialt miljø rundt alle våre trenere og lagledere og vil arrangere samlinger som støtter opp under dette.